

標茶農協だより グッドラック

Good 酪



豊かな明るい農業をめざして

謹賀新年

多和平の初日の出



「Good 酪」は
JA しべちゃの
ホームページでも
お読みいただけます



JA しべちゃ
Instagram



目次

新年へ挨拶(組合長)	2
新年へ挨拶(専務)	3
新年へ挨拶(青年部長)	4
新年へ挨拶(女性部長)	4
中央会 樽井会長 年頭へ挨拶	5
JA しべちゃ女性部勉強会 まなぼつくす通信	6
JA カレッジ 令和8年度入学生第3回募集	6
牛乳を飲もう・食べよう・作ろう キャンペーン	7
普及センター通信	8
ファイヤー通信 牛乳を使ったレシピ	9
専務の小窓 第8回理事会	10
まちがいがし	11
1月のカレンダー	12

新春のお慶びと申し上げます



組合長 鈴木重充
北海道茶業協同組合 代表理事

鈴木重充

新年を迎えるにあたって

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様には、日頃より当組合の事業活動にご理解、ご支援、ご協力を賜り、改めて厚く御礼申し上げます。

昨年は、依然として円安や生産資材価格の高止まり、物流コストの上昇など、農業経営を取り巻く厳しい環境が続きました。しかし、組合員皆様のたゆまぬ努力とご協力により、生産基盤の回復と安定した農業経営に向けて着実な歩みを進めることができました。

特に「食糧安全保障の強化」と「持続可能な北海道農業の確立」を目指し、国や関係機関への働きかけや独自の対策を講じてまいりました。

昨年7月20日に執行された参議院議員通常選挙において、JAグループ北海道が擁立し全国JAグループの組織内候補として立候補した「東野ひでき氏」が187,946票を獲得し、初当選を果たしました。これも農業者やJA役職員ならびに一次産業に関係する方々の熱い思いが形になったと思いますし、組合員皆様には「ひできのなまづくり運動」を通じてご協力いただきました事に感謝申し上げます。

また昨年は標茶農協合併50周年という大きな節目を迎え、記念誌の発行や祝賀会を無事開催することができました。多くの皆様にご参加いただき、改めて地域の絆と農業の大切さを実感する機会となりました。本年も、中期経営計画の目標達成に向けて、役職員一丸となり組合員皆様とともに安定した農業経営と地域の発展を目指してまいります。

今後の課題として輸送運賃・人材確保・温暖化対策等取り組みが必要と考えます。そして、地域の生産基盤の維持強化を図り、所得安定に向けた取り組みを強化して参ります。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに本年が皆様にとりまして実り多き一年となりますことと、ご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます、新年の挨拶と致します。



標茶町農業協同組合
代表理事専務
千葉 澄子

謹んで新年のお慶び申し上げます

平素より、農協事業に対しまして、格別の御理解、ご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、厳しい気象と災害に苦しめられた一年であったと思います。

暑熱対策は年々進んでいますが、昨年6月に釧路空港にて36度の表示を見た時は驚きました。そんな中、生乳生産は前年対比104%となり、生産基盤の回復ができました。今年も需要に応じた生産という考えのもと、当農協は160、674トンの生産目標で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。肉用牛についても、生産基盤の維持強化と所得向上へ向けた取り組みを引き続き進めてまいります。

牧草においては、記録的な猛暑と干ばつにより生育と収量に大きな影響が出ました。デントコーンは生育が良く期待していまし

たが、9月中旬の2回にわたる暴風雨を受け、倒壊し厳しい収穫となりました。昨年の粗飼料は大変心配ですが、情報収集に努めて対処していきたいと思っています。

釧路ほくげん大根においても、大雨の被害を何回も受け、収穫量の減少、品質の低下と大変な年でした。そんな中、ご尽力頂き、10億円以上の売上高を維持できた事に心より感謝申し上げます。その他の野菜においては、猛暑で苦勞されたものの、ほぼ平年並みの出荷ができたのではと思います。私自身、釧路町における季節の野菜を購入できる事に喜びを感じ、生産者の顔を浮かべながら安心安全なお野菜をいただける事に改めて感謝申し上げますとともに、農業の素晴らしさを実感しております。

農業情勢は資材等の高止まりが続く中、いまだに厳しい状況が続いています。若い農業者が5年後、10年後のビジョンを描き、希望と情熱をもち経営していけるように、多方面で役職員一同努力していく所存です。

専務に就任して一年半が経ちました。昨年は「笑顔と感謝」を忘れずに明るく楽しい職場作りを目指してまいりましたが、まだまだ至らない点も多く、日々自問自答しております。これから組合員の皆様、女性農業者、職員の声にしっかりと耳を傾け共に歩んでいきたいと思っています。どうぞ変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、本年が皆様にとりまして実り多き一年になりますこと、そしてご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶とさせていただきます。



標茶町農業協同組合

青年部部长 長坂 浩行

新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より、組合員の皆様ならびに青年部員の皆様におかれましては、当青年部の活動に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度は、JAしべちや合併50周年という節目の年を迎え、改めてこれまで諸先輩方が築いてこられた歴史の重みを感じる一年となりました。それは同時に青年部の歴史でもあり、若い力が互いに力を合わせ、紡いできた今日の姿であると感じております。

近年、酪農を取り巻く環境は大きく変化し、なかなか前向きにならない状況が続いております。しかしながら、若者たちが前向きであること、次世代が元気であることが、いつの時代においても希望であると感じております。

本年度も青年部の様々な活動を通じて、仲間づくりや刺激し合い、学び合いを大切にし、有意義で将来へとつながる会となるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

標茶町農業協同組合

女性部部长 岩本 博美

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様、役職員の皆様には、日頃より女性部の活動に對しまして、温かいご理解とご協力、ご指導頂きまして心よりお礼申し上げます。

ここ数年におきましては円安の影響による資材高騰、更には夏の猛暑・大雨による畑作への影響で酪農に大きな打撃が続いており、女性部員の中でも悩みの話題となっているところでもあります。

苦しい情勢ではありますが、女性部におきましては勉強会等を設けたり、懇親により意見交換などを積極的に行い、自身の営農に携われる知識等を身につけられる取り組みを進めております。

今年は女性部の一本化を予定しており、どの年代の方も気軽に参加できる女性部づくりを目指していきたいと思っております。

最後になりますが、今年も私たち女性部に変わらぬご指導とご協力をお願いすると共に、本年も組合員皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

令和8年の年頭にあたり



北海道農業協同組合中央会
代表理事会長

樽 井 巧

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに對しまして、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも順調に推移していましたが、道内の広範囲において被害が発生した夏場の記録的な豪雨や干ばつにより各作物等の収量および品質に影響が出た一年となりました。近年、気候変動等による自然災害の多発や栽培適地の変化、円安基調の継続や国際紛争等に起因する資材価格の高止まりが農業経営に大きな影響を与えており、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えております。

このような状況の中、昨年7月に実施された参議院議員選挙において、組合員・JA役職員をはじめとする多くの皆様のご支援をいただき、全国農業者農政運動組織連盟が推薦した東野ひでき氏を国政に送り出すことができました。

この一歩を重要な礎とし、改正基本法により基本理念として位置付けられた、国民一人一人の食料安全保障の確保や環境と調和のとれた食料システムの実現、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員・JAの声を国政に届ける活動を継続してまいります。

JAグループ北海道は、今後とも組合員との対話活動を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整え、「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」の実現に全力で取り組んでまいります。

結びになりますが、本年は午年です。午年はエネルギーと行動力が高まり、挑戦や成長の機会が得られる年とされています。この謂われにあやかり、本年が北海道農業の更なる飛躍の年となることと、皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



まなぼっくす 通信

農業簿記検定を受験してきました！

JAしべちゃ女性部勉強部会『まなぼっくす』では、簿記の勉強に取り組んできました。到達目標を農業簿記検定受験に定め、7月から11月の受験当日まで自宅学習に加え、JAで23回の集合学習をしてきました。



部員の声



1人じゃないから最後まで頑張れた

見守ってくれた家族に感謝したい



この勢いで上位級に取り組みたい

何度も挫折そうになったんやけどなんとか頑張れて良かった



大人になってからの勉強って楽しいと思えた

自分に自信が持てるようになった気がする



試験終了後のご褒美タイム



11月23日に帯広市で行われた「農業簿記検定」は大人7名、小人7名でJAバスを借りて1泊2日の日程で受験してきました。

検定終了後はランチ・観光・温泉を満喫して疲れを癒しました。

JAへの就職希望者 100%就職内定 (令和7年度実績)

令和8年度入学生 第3回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1ヵ年 ●寮完備(個室) / ●通学も可
- 受験資格: 満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日: 令和8年12月15日(日) ●願書受付: 令和8年1月6日(火)~1月23日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校

 **JAカレッジ**

一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1

☎0120-918-417 【JA カレッジ】で検索



寒い冬こそ、 北海道のミルクで 心も体も、ぽかぽか温まろう。

一緒にチャレンジして
発信しよう!

牛乳を **飲もう** **食べよう** **作ろう** キャンペーン

2026年 **1/1^木 ~ 31^土**

冬も、牛さんたちは休まずミルクを届けてくれています。

年末年始は学校給食がお休みになり、牛乳を飲む機会が減ってしまう時期です。
でも、牧場の牛さんたちは毎日変わらず、おいしいミルクを出してくれています。

この冬は、いつもよりもう1杯、もう1品。

皆さまの食卓で、北海道の牛乳をたっぷり楽しんでいただけませんか?

意外な発見!
作ってみよう♪



牛乳は「和食」にも合うんです。
いつものホットミルクはもちろん、
お味噌汁やお鍋に少し足すだけで、
コクが出て減塩効果もある
にゅうわしょく
「乳和食」に大変身!

今すぐレシピをチェック!!



「ホットミルク」の
おすすめレシピ



「乳和食」の
おすすめレシピ

参考：一般社団法人「ミルク」

作って、撮って、
酪農を応援しよう!

あなたの「牛乳レシピ」をSNSで教えてください。
チラシを見て牛乳料理を作ったり、ホットミルクを楽しんだら、
ぜひ写真を撮ってSNSにハッシュタグをつけて投稿してください。

アグリアクション北海道 # 牛乳消費拡大
今日も牛乳チャージ # 牛乳のある暮らし
牛乳アレンジ部 # ホットミルク

釧路・根室の農業・JAの取り組みの
「今」を発信中!



Facebook



Instagram

AGRIACTION!
HOKKAIDO

JA 北海道中央会
GROUP
HOKKAIDO

主催：JA 北海道中央会根釧支所

釧路農業改良普及センター通信

あなたの牛はもっと食べられる！
ルーメンフィル評価のススメ

ルーメンフィルスコア（以下RFS）は、直近2～6時間の乾物摂取量（以下RFSI）を視覚的に判断するための指標で、1～5の5段階で評価します。

乳牛の左後側から、①腰椎横突起、②最後肋骨、③腰角の3点に囲まれた「けん部（ルーメン）」で確かめられる場所」の張り具合を確認することで、採食状況を判断することができます（図1）。

粗飼料の切り替え時や、分娩前後での採食量が変化しやすい場面では、RFSも変動しやすくなります。推奨値は搾乳牛で3以上、乾乳牛で4以上とされています（表1）。



図1 RFSの観察部位

表1 各スコアの見方



張っていない（RFS 1,2）

搾乳牛の一般的なスコア（RFS 3）

張っている（RFS 4,5）

出典：乳牛群の健康管理のための環境モニタリング、酪農学園大学エクステンションセンター 一部改変

スコアをつける際は、ルーメンを押さないようにしましょう。押すと、運動が活発になり、スコアが変動します。また、ルーメンが最もくぼんでいるタイミングで判断しましょう。日々、同じ時間帯（飼料給与から3時間後に確認、など）に観察することで、スコアのバラつきを抑えて評価することができます。

十分なDMIの確保は、乳量・健康状態・繁殖の基礎となる部分です。RFSを日々の飼養管理に取り入れることで、乳牛の変化を早期に把握し、適切な飼養管理に繋げることができます。

特に、分娩前後は、胎子の急激な成長や体内のホルモンバランスの変化、分娩により、生理的にDMIが低下しやすくなるため、十分な観察が必要です。乾物率や繊維長、発酵状態などの粗飼料品質もDMIに影響を与えます。

RFSが低い、もしくは低下した乳牛が増えた場合、それが牛群全体なのか、一部の個体なのかによって、必要な対策は異なります。表2を参考に要因を確認し、取り組みやすいことから見直していきます。

ましよう。

表2 乾物摂取量（DMI）に影響を与える要因

人側の要因	牛側の要因
飼料給与量	乳量、体重
餌寄せ頻度、タイミング	産次、月齢
給水設備（器）の清潔度、流量、設置高さ	泌乳ステージ、妊娠の有無
飼養密度	疾病、牛体の汚れ
人の扱い方	他の牛（強い牛・体格差）

詳しくは、普及センターへご相談ください。

釧路農業改良普及センターホームページ





暖房器具 火災にご注意下さい！

厳冬期に入り、日常的に畜舎で暖房器具、保温器具を使用することが多くなり、不適切な使用方法や清掃を怠ると火災発生の可能性が高まります。

火災から家畜や畜舎を守るために、機器設備の点検、清掃を行い、異常があれば直ちに修繕や部品交換等を行い、火災予防に努めましょう！

特にカーボンヒーターの取扱いには十分注意してください！

※カーボンヒーター注意点

- ・吊り上げ用のチェーンは説明書の通り設置しましょう。(仕様通りに設置せず安全装置が作動しなかった事例があります)
- ・ヒーターが仔牛に当たらないように注意しましょう。
- ・配線ケーブル類の破損、断線等がないかを確認しましょう。(通気口スライドカバーに電源ケーブルが潰されて出火した事例があります)
- ・コンセント周辺の清掃を定期的に行いましょう。



リチウムイオン電池製品の 取扱いにご注意ください！

リチウムイオン電池に起因する火災が、近年急増しています。身近なものでは、モバイルバッテリー、スマートフォン、タブレット、携帯ゲーム機、加熱式たばこ、コードレス掃除機、電気がみそりといった様々な製品で使用されています。取扱い方法をよく確認し、左記の異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。

- ・膨らみ、変形している。
- ・過去に落下させたことがある。
- ・充電中や使用中に発熱することがある。
- ・充電できないなどの不具合がある。
- ・熱のこもりやすい場所で使用している。

全国では、リチウムイオン電池の製品を誤った分別区分でゴミに出し、出火した事例が発生しています。

標茶町ではリチウムイオン電池の製品を有害ごみ(無料)に区分しており、透明または半透明の袋に「有害」とマジックで記載するか張り紙で表示してください。



今月の牛乳 de チャレンジー！ 「しべちゃ牛乳で作ろう!!」



おもてなしにも♪

とろ〜いチーズの 洋風ミルク鍋



材料 (2人分)

カマンベールチーズ1個 豚ロース薄切り肉150g
エビ(殻付き)6尾 ゆでたこ100g 白菜1/8個
にんじん1/2本 縦半分 えのきだけ1/2袋(100g)
長ねぎ(白い部分)1/2本 にんにく3片
豆苗少々 フアルファッレ50g
【A】水500ml 酒大さじ1 うま味調味料少々
【B】牛乳500ml 水200ml 白ワイン50ml
コンソメ(顆粒)大さじ2

作り方

- 1.<下準備>
カマンベールチーズ:表面に放射状に軽く切り込みを入れる。
白菜:葉と芯に分け、それぞれざく切りにする。
にんじん:皮ごとピーラーなどで薄く切り、くるくると巻く。
えのきだけ:根元を切り落とし、手でほぐす。
長ねぎ(白い部分):5cm長さに切る。豆苗:根元を切る。
にんにく:表面に竹串で穴をあける。
エビ(殻付き):背ワタを取り除き、殻をむく。ゆでたこ:ぶつ切りにする。
- 2.鍋に【A】を中火で沸かし、エビ、たこを入れてさっと火を通す。
取り出して粗熱が取れたらそれぞれ串に刺す。
- 3.豚ロース薄切り肉1枚を広げ、白菜の葉適量を巻く。豚肉と白菜の葉がなくなるまで作る。フアルファッレを袋の表示通りにゆでる。
- 4.2.とは別の鍋の鍋底に白菜の芯を並べ、中央にカマンベールチーズを置く。
その周りに白菜の豚巻き、巻いたにんじん、長ねぎ(白い部分)を立ててバランスよく詰め、空いた隙間にえのきだけ、豆苗、にんにくを詰める。
- 5.4.に【B】を加え、中火で加熱する。
すべての具材に火が通ったらフアルファッレのをせ、えびとたこの串は食べる直前に溶けたチーズに絡ませていただく。



専務の小窓

2026 年がスタートして、皆様は営農計画を立てたことだと思います。

ところで、授精計画という言葉をご耳にしたことがありますか。

昨年、女性カレッジで獣医師さんが、この様にお話ししてくれました。

今までは、未経産牛に F1 を授精することが良いと言われてきました。

ところが、最近は全く逆の授精戦略が推奨されています。

「未経産牛に性判別精液メス種をつける。」

「搾乳牛に F1 や和牛をつける。」



この方法にはメリットがたくさんありますので、ぜひ検討してみてくださいね。

- ①初産牛の難産リスクを減らす（ホルスタインの方が難産になり難い）
- ②遺伝改良が進みやすい（遺伝改良が進んでいる未経産牛から後継牛を得る）
- ③後継牛の確保を容易にし、育成費を圧縮（後継牛として必要な頭数だけ産ませる）
- ④子牛の販売単価が上がる（大きい子牛を産ませる、肉用牛の販売では肉免も適用）

第8回 理事会（11月18日）

▼協議事項▲

①出資金の減額について

②第8回 営農専門委員会の経過について

(1) 資金貸付(案)について

(2) 営農計画の審査方針基準(案)について

(3) 体細胞数検査機器導入検討について

検査機器導入した際の各種費用や想定される課題の説明。

(4) 地区別懇談会提案事項(案)について

(5) 新規就農計画について

(6) その他

③固定資産(器具備品、大型モニター)の取得(案)について

大会議室等の広い会場で大人数に対応できるモニター導入の検討。

④その他

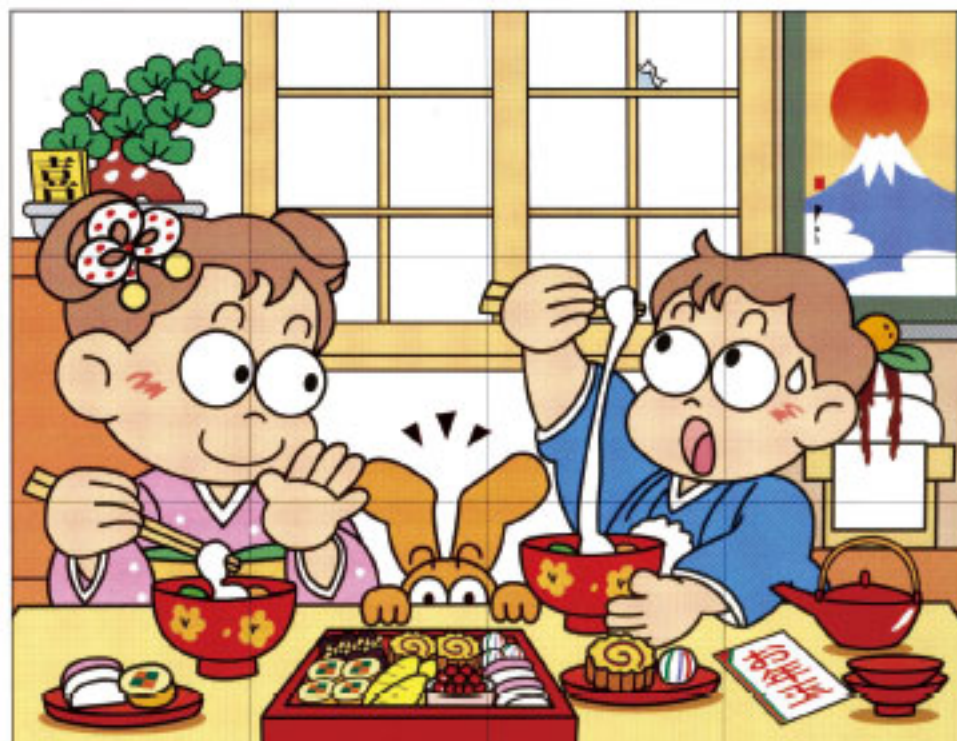
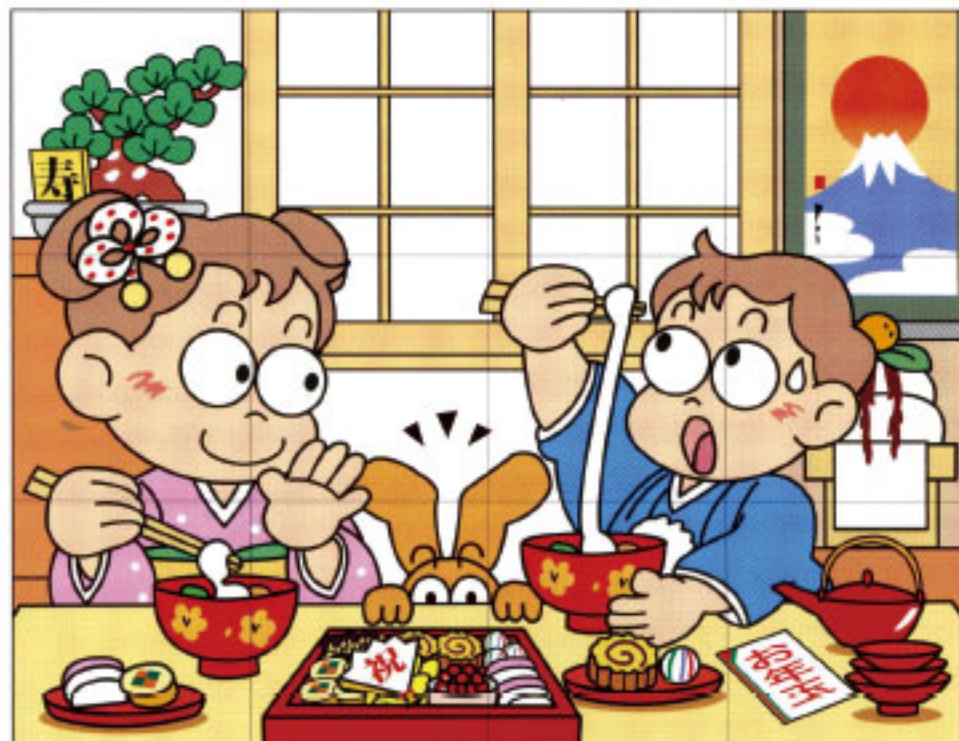




??まちがいさがし



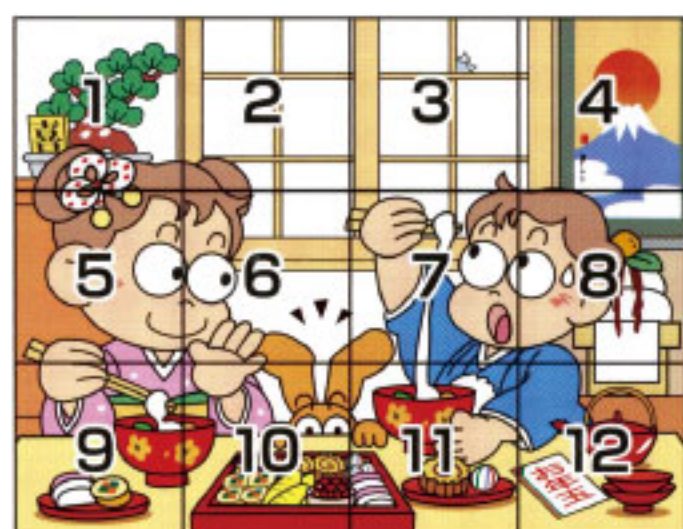
右のイラストには左のイラストと
違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



★正解者の中から3名様に北海道限定使用牛乳券をプレゼント！ ハガキ又はファックスで送ってネ…！！

◎締切りは1月15日消印有効です。

多数のご応募を頂きありがとうございます。正解者の中から抽選の結果下記の方々が当選致しましたので後日牛乳券をお送りいたします。



12月号の答えは
2,4,5,11,12

- ②…しめ飾りの房が短い
- ④…窓に装飾が付いている
- ⑤…看板の屋根部分の形が違う
- ⑪…紙袋の文字が違う
- ⑫…バッグの形が違う

12月号の当選者発表

おめでとうございます

高橋 正和 様
佐藤 紬 様
藤原 琥哲 様



日頃より、農協だよりを愛読して頂きありがとうございます。これからも皆さまに愛される農協だよりを作成するためにも、皆さまからご意見・ご要望・ご感想を添えて、ふれあい営農課 (TEL015-485-2125/FAX015-485-3830) までご応募頂けますようよろしくお願いします。

キリトリ

ふれあい営農課 J Aだより編集部 様

1月号の答え

名 前

様

〒 -

住 所

ご意見板

FAX 485-3830



JAしべちゃ 1月 カレンダー

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
				1 元旦	2	3
4	5 ○一般市場 ○令和8年標茶町 新年交礼会	6 ○仕事始め ○朝礼 ○令和7年度 第3四半期概算	7 ○十勝市場 (和牛) ○安全衛生委員会 ○企画会議 ○コンプラ会議	8	9	10
11 ○標茶町20歳の集い ○釧路町成人式	12 成人の日	13	14 ○釧路地区酪対	15	16	17 ○JA新年会 (酪農課以外 午後より臨時休業)
18	19	20 ○乳牛市場	21 ○十勝市場 (F1) ○女性部手芸講習会	22	23	24
25	26 ○金融専門委員会 ○経済専門委員会	27 ○全酪連理事会	28 ○営農専門委員会 ○管理専門委員会	29 ○第10回 理事会	30	31
2/1	2	3 ○十勝市場 (和牛)	4	5	6 ○育成市場	7

組合員動向

- ▷ 正組合員数 : 287 名
- ▷ 准組合員数 : 1,029 名
- ▷ 畜産農家戸数 : 245 戸
(うち搾乳農家戸数 : 186 戸)
- ▷ 野菜農家戸数 : 9 戸

令和7年11月18日現在 (合計:1,316名)



新年あけましておめでとう
ございます。今年もよろ
しくお願い致します。
12月の暴風雪警報の際、
多数の地域で停電に見舞わ
れ、多くの方が牛舎で発電
機を利用して対応してお
りました。
まだまだ寒い時期は続
きますので、緊急時の際、ご
自宅の暖房にも対応できる
よう、コンセント不要の石
油ストーブ等、用意してお
いた方が良くかもしれませ
んね。

広報担のつぶやき