

標茶農協だより グッドラック

Good Luck

12月号

2021
No.561

豊かな明るい農業をめざして



『JA女性部フレッシュユースの会視察研修』



ステキな家族組合員	8
今年の女性部の活動紹介	9
係長研修	10
共選所取材	11
つなぎ牛舎対応自走型	12
搾乳ロボットの牧場視察	13
しべちゃ町農業女性	14
カレッジ開催	15
J.A.青年部	16
地域貢献活動	17
年金友の会	18
石田先生の農業斜め読み	19
ふるさと給食	20
普及センター通信	21
農業専門委員会	22
ファイヤー通信	23
我が家のアイドル	24
インフォメーション	25
牛乳を使ったレシピ	26
理事会	27
まちがいさがし	28
12月のカレンダー	29

目次

標茶町
の

ステキな組合員



虹別 地区

あい た み つ こ
会田 美津子さん

さと し
悟志さん

さな え
早苗さん

あや ね
絢音ちゃん(8才)

そう すけ
奏輔くん(6才)

会田牧場は牛の総頭数200頭（うち搾乳牛100頭）規模の牧場です。

フリーストール牛舎で飼養しており、搾乳ロボットとアブレストパーラーの併用搾乳で経営しております。



牛舎にお邪魔させていただいた際、とてもキレイで掃除が行き届いており、普段からこまめな清掃を心がけていること。また物を大事に扱っているのが牛舎内の様子から見て取れました。

家族のみなさんはとても仲が良く、仕事環境も良好な牧場だと感じました。仕事の分担もしっかりと分けており、悟志さんが搾乳と機械作業を担当し、早苗さんがベット作りや糞尿の掃除を担当、お母さんの美津子さんが朝のパーラー掃除を担当しています。

子供たちもとても仲が良くしっかり者のお姉ちゃんの絢音ちゃん、少し甘えん坊の奏輔くん、二人ともお父さんにべったりで悟志さんの人柄の良さが見受けられました。



牛へのこだわりはありますか？

良質な粗飼料を収穫すること、細目な草地更新を行うこと、粗飼料の給与量を調製し、疾病予防を心がけている。

現在欲しい物はありますか？
乳量の枠が欲しい（笑）

奥様の好きな所はどこですか？
農家でも良いよと言ってくれた事、また寄り添ってくれるところ。



旦那さんの好きな所はどこですか？
牛の観察を細目に行っている所、仕事に熱心でとても尊敬している。

お子さんの将来展望とかは考えてますか？
今は元気に育って自分達の好きな事をみつけてくれれば農家でなくても構わないかな。

●女性部講習会 【仮面心理学について】

今年の女性部
の活動紹介

講師：須藤 緩奈（すどう かんな）さん

須藤さんは女性が幸せに生きるために勉強会やセッションを熱心に実施している仮面心理学のインストラクターで他にもマインドマップインストラクター、カラーキューブプロセラピスト、TCカラーマスターセラピスト＆トレーナーとして活躍しております。

今回、須藤講師を招き【仮面心理学】という題目で講習会を実施しました。

【仮面心理学】とは個々の人相を理解し、そこから示されるその人の持ち合わせる才能や感情を脳科学の観点から考察し、その情報を活用し、より良い人間関係を築くためのものです。

今回は、目の感覚で感情傾向が分かるパートについて学びました。

受講した女性部のみなさんの関心も高く、熱心に聞き入っている様子でした。

また、講習会終了後に講師の須藤さんと女性部で昼食交流会を実施し、交流を深めました。



女性部講習会の様子



その後の昼食交流会の様子

●女性部講習会 【マスクケース作り】

今回の手芸部の作品は・・・マスクケースです！！多彩な柄のマスクケースを女性部のみなさんは和気あいあいと作成していました。正直、私も作ってみたいな！参加したいな！と思い立ったのですが、作成キッドが人数分しかなく泣く泣く今日は取材に専念することとしました。

手芸部のみなさんは事前に作成手順を覚えた方を中心に協力し、助け合いながらマスクケースを完成させました。



フレッシュユニズ視察研修

10月25日（月）に虹別方面の千葉牧場・（株）ハロカーフランドの日帰り視察研修が行われ、12名の会員が参加しました！



千葉隆牧場 視察風景

最初に千葉牧場を視察し、当農協の千葉澄子監事の案内で主に哺乳牛の飼養場所を見学させていただきました。分娩専用のパーラー・ミルクの配合方法・ネズミの駆除対策・分娩監視カメラの利便性等をユーモアを交えながら説明をしていただき、参加された会員の方々は熱心に聞いておりました。



（株）ハロカーフランド視察風景

次に（株）ハロカーフランドを視察し、志鎌場長の案内で育成管理方法の説明を受けました。スターターと水の与え方の工夫や、下痢をしやすい子牛が分かる様に枠にバンドを付けミルクの分量を調整する事、離乳は段階を踏んでさせる事等の説明を受けました。参加された会員のみなさんは飼養方法に興味津々の様子でした。

視察研修後は、【レストランカントリー】で昼食交流会が開かれました！食事中は黙食を心がけ、食事後にマスクを装着し、談笑しながら会員同士の交流を深めました。会員は今回の2件の牧場視察で、自分で気付かなかつた知識やそれぞれの牧場での哺乳牛の飼養管理方法などを実際に目で見ることで、大きな刺激を受けたようです。



千葉牧場さん、（株）ハロカーフランドさん、
ご多忙にもかかわらずご協力ありがとうございました！

令和3年度 第二次 体系的職員研修 (係長研修) が終了!

～職場風土の改善と地域における JA の存在意義の確立を目指して～

令和3年7月～11月にかけて各部署の係長職（計19名）を対象とした研修が行われ、全3クール計6日間に渡る係長研修が終了しました。

今年度の研修では、日常業務において、課内・組織内で抱える様々な問題に対して、リーダー



として必要とされる問題解決力を高めるスキル（プレゼン力・ミッション実践力）の習得に向けて、講師の指導のもと19名全員が真に議論を重ね、個人ごとのアクションプランの作成ならびに部門別の行動基準の作成を行ってきました。

最終日には、その成果発表として常勤役員を含め13名の役員に対してのプレゼンを行いました。発表後は役員から講評として、たくさんの質問や感想を頂き、今後の実践に向けて力強いバッカアップを頂きました。

役員プレゼン スケジュール

【部門別】

- ① 管理・金融部 「笑顔・誠意・モラルを大切に信頼される職員を目指して」
- ② 営農部 「活気みなぎる職場環境を目指して」
- ③ 経済部 「信頼感と安心感を与える職員へ」

【個人ミッション】（選抜6人）

- ① 野口 伸一 「㈱TACS しべちゃのSNS発信ならびにJA職員へのノウハウ提供」
- ② 束理 雅也 「棚卸差益発生理由の明確化に向けて」
- ③ 及川 恒 「部下育成に向けた教育プランの実施」
- ④ 伊良子智之 「職員の気持ちを考えた人事異動へ」
- ⑤ 田中 修身 「大根の反収増について」
- ⑥ 官代 裕美 「共済推進目標43億円の達成に向けて」



また、傍聴していた受講生は、各発表者のプレゼンを採点し、結果を発表者にフィードバックする事で今後の業務に活かしてもらう様促しております。

今後、部門別行動基準に関しては、更に部門間で精査を重ね、理事会において正式に承認を得ていく予定です。

係長研修はこれで終了となります、今回の研修で得た知識や経験を活かしながら、前年度受講した課長職と共に今後のJAしべちゃの職場環境の改善に向けて積極的な実践力の発揮が期待されます。

次年度は一般職の研修を予定しています。第二次体系的職員研修の最終年度の位置づけで行い、組織ミッションの集大成として、「基本理念・基本姿勢・行動基準」と「部門別行動基準」の理解度の熟成と実践力の強化に向けて取り組んで参ります。

【令和3年度係長研修 実施概要】

第1回 7月15日（木）～16日（金）

テーマ：「リーダーの問題解決力を高める」

第2回 9月2日（木）～3日（金）

テーマ：「プレゼン力、ミッション実践力に磨きをかける」

第3回 11月1日（月）～2日（火）

テーマ：「プレ・プレゼン、役員プレゼン」

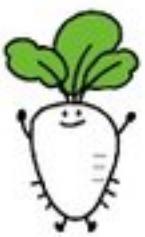
研修ゴール

「組織ミッションの理解および部門単位の実践プラン作成、働きやすく魅力ある職場の実現へ」



研修終了後、講師の先生を囲んで

19名の係長の皆様、大変お疲れ様でした！



共選所 潜入取材



10月6日に取材させていただきました。

現在3人の生産者で運営を行っており、約30人の作業員で1日あたり約32,000本の大根を洗浄⇨規格ごとに選別⇨箱詰めの流れの工程で実施され、トレーラー1台に1,600ケースの大根を積み、道外12市場へ出荷を行っています。



今季は既に終了致しましたが、釧路町支所にて野菜の販売が行われています。釧路町で生産された新鮮な野菜を購入することができます。

こちらで販売されている、釧路ほくげん大根は肌がキレイで形状が良く、水分が多いのが特徴で大人気！たくさんの種類のあるトマトもございますので、食べ比べをしてみてはいかがでしょうか？

その他にもなす・きゅうり・ピーマン・甘みの強いトウモロコシ等々たくさんの獲りたての野菜を安くご購入できますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください！！
【みんなで釧路町の野菜を食べましょう!!】



募集

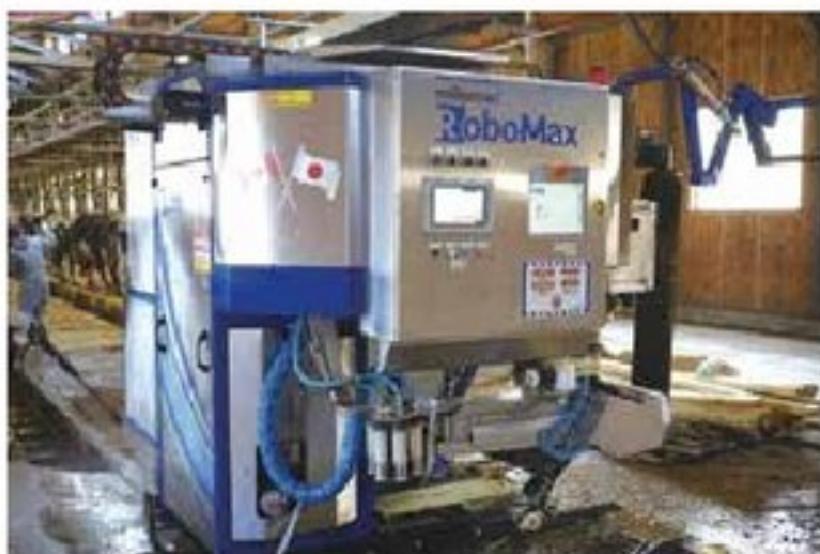
働いてみたい方はご連絡下さい。
早く連絡いただければとても助かります。
期間は7月中旬～10月中旬頃まで
詳細を知りたい方お問い合わせお願いします。

JAしべちゃ 釧路町支所 TEL (0154) 40-2317

「つなぎ牛舎対応自走型搾乳ロボット」 ～力武牧場(磯分内)視察～

10月27日に、「日本酪農青年研究連盟創設協議会」の研修会として「つなぎ牛舎対応自走型搾乳ロボット」の牧場視察が行われ力武牧場のコンセプトや技術・設備についての紹介をしていただきました。

全国で「つなぎ牛舎対応自走型搾乳ロボット」は、現在R2年5台導入済R3年設置予定5台となっております。



力武牧場は飼養可能頭数120頭のつなぎ牛舎となっており、労働力削減を図る為、つなぎ牛舎対応自走型搾乳ロボットを導入しました。

その他にも、自動配合給餌機・牛床用スプレッダーなどの省力化を図る機械を使用していました。

つなぎ牛舎用搾乳ロボットとフリーストール用搾乳ロボットの大きな違いは、搾乳時間を管理できることです。牛1頭1頭間違なく搾乳できるので「次の牛がいつくるか?」と稼働効率を心配する必要もなく、フリーストール用搾乳ロボットには必須の「餌箱」も不要な為、ネズミ被害による機械故障の可能性も少なくなります。

搾乳の将来を見据えたつなぎ牛舎対応自走型搾乳ロボットに参加者は大きく関心を示していました。



しべちゃ町農業女性カレッジが開催されました！

10月18日今年初となるしべちゃ町農業女性カレッジが開催されました。

今回は、リモート視察・仔牛プロジェクトの紹介・ミルクドクターについて説明を受けました。

別海町 株式会社 mosir リモート視察

今回視察させていただいたのは、別海町にある株式会社 mosir（モシリ）です。女性経営者として現在注目の小林晴香さんにオンラインにて参加していただき、実際にお話を伺うことができました。



Q. 投資や多額の借金は怖くなかったですか？

(カレッジ参加者)

A. 大きな額の借金なので寝る前、胃が痛くなることもあります。ですが、億単位の投資は酪農家だからできることと考えています。だからこそ、個体販売額の低下や乳価80円など、相場が低下しても返済可能かシミュレーションはたくさんしました！



～概要～

搾乳牛100頭、育成牛80頭

ロボット搾乳&放牧

2016年に法人化

2017年ロボット木造牛舎新築

2020年木造育成舎新築

80歳まで現役、「私らしい酪農」を追求している小林さん。内外で精力的な活動を行っています。

今回視察した牛舎の建築では、作業動線の工夫、省力化の徹底を実現。建築コンセプトは「なるべくシンプルに、自分が牛だったら住みたいと思えるストレスの少ない牛舎」を設計されました。



ミルクドクター

酪農課坪田課長よりミルクドクターについて説明いただきました！

ローリー乳汚染事故は、誤搾乳によるものが多くの原因です。集荷前のミルクドクターの活用により、汚染事故を防ぐことができるでの、ぜひ活用をお願いいたします！

お問い合わせ先 酪農課まで 015-485-2214



カレッジ役員からの感想

「私らしい酪農」みなさんはどんな酪農をしていますか？新しいシステム、機械、牛の改良、土壤づくりなど、選択の幅が広がっているご時世ですね。牛を見る目を養うことを忘れずに活用し、変化を楽しんでいこうと思いました。

初リモート！開催していろいろわかる事がありました。環境を改善し、講義の流れを整えていきますので次回もよろしくお願いいたします。

地域貢献活動としてマスクを寄贈しました!

～標茶町と釧路町に計10万枚～



令和3年11月17日、JAしべちゃの地域貢献活動の一環として、
標茶町と釧路町にマスク（50枚入り1箱×1000箱）を寄贈しました。
コロナウイルス感染は一時期よりも落ち着きを見せているものの、感
染対策の徹底に関しては引き続き留意しなければならないことから、
当JAの備蓄の一部を活用し寄贈しております。

配布先については、主に医療従事者や学校関係者などへの提供をお
願いしております。

地域での感染者発生を防ぎ、地域経済を守る一助となれば幸いです。



マスク寄贈 標茶町



マスク寄贈 釧路町

秋の廃プラ回収実施

11月9日から11日に地区別に分かれ廃プラ回収が実施されました。青年部他、みなさんの協力があり無事終了することができました。

ご協力ありがとうございました。



釧路地区JA青年部研修会

11月15日にはANAクラウンプラザホテルにて釧路地区JA青年部研修会が行われました。

JA青年部活動実績発表大会が行われ、JAしべちゃ青年部副部長 斎藤 雅幸さんからこれまでの青年部活動報告、成果、これからの課題を発表していただきました。



発表終了後は、北海道大学 准教授 小林 国之 氏より「生乳流通に欠かせない機能や役割について」の講義をしていただき研修会は終了しました。



廃プラ回収による異物混入状況

産業廃棄物許可品目以外の異なる物が混入されています。

産業廃棄物許可品目以外（缶・ジュニアシート・他一般ごみ）の混入には十分気をつけて下さい。



令和3年度 標茶町農協年金友の会

第40回 ゲートボール大会

令和3年度 11月17日

第40回 標茶町農協年金友の会 ゲートボール大会が多目的町民
プラザにて開催されました。

15名の参加者で楽しく活動しました！

Aチーム～Dチームに分かれて、午前の部を行い、昼食を取り午後の部を行いました。



今回の成績

成績	チーム
1位	浅井
2位	東海林
3位	高原
4位	諏訪



Agriculture

石田邦雄の 農業斜め読み

「仕事におけるQCD」の 重要さと難しさ

去る9月18日、4年ぶりに拙著を上梓いたしました。国が「働き方改革」を提唱して以降、ずいぶんと多くの事業所で講演等のタイトルとして使わせて頂いた「豊かに働き、すてきに生きる」を題名にして。実はこれを書く大きなきっかけになつたのは、最近、その道の専門家さえも首をひねるほどの急速の減少となつたコロナ禍でした。ご承知の通り、5月16日に北海道では2回目の緊急事態宣言が発出され、そうすると講師を生業とする私にもろに影響があります。巣ごもり生活を余儀なくされ、「泣き言をいつても始まらない。ならばそれを利用してやろうではないか。それが前向きということだ」と、執筆を決意した主な動機の一つでした。当初の期間は31日までで、それに合わせて「1日1話」ということで、「16のメッセージ」として書き始めることで「16のメッセージ」として書き始めたのですが、時間が伸びたこともあり、それに呼応し、サブタイトルを「自分を磨くあなたに贈る30の応援メッセージ」に変えて。ところが後期高齢者に足を踏み入れた私としては、目はしょぼつくし、それは決して容易なものではありませんでした。また、そんな中で発刊にこぎつけたのも束の間、後でジックリ見直してみると校正ミスが数ヶ所見つかりました。中には、単に誤字脱字ならまだしも、意味が異なる表現となる箇所もあるではありませんか。その代り例が「座り方」についての記述です。こうして四半世紀を超える講師などをしている

の内の一つが「座り方」です。役所関係で講演などをすると、多くは「後ろから詰まりが空く」のが一般的です。私はこれを「お役所スタイル」と称しています。ところが不思議なことに成長している企業は総じて前から詰まつてくるのです。この違いはどこにあるか?それを受講する者の気持ちになり考えると、私は前者を「時間消化型」、後者を「業務創造型」と名付け、「積極的心構え」ということでは「ぜひ、前に座る勇気を」と呼びかけています。ちなみにJA関係も多くは前者が圧倒的なのが気になりますが、さて拙著に話を戻すと、「前に座る勇気を」と呼びかけています。今回の中でも、JA関係も多くの人が立たず」のような二律背反的なところがあります。今回の拙著の発刊に目を向けると、「納期(D)」が優先をされ、肝心な品質(Q)がおろそかになった結果」といえます。そうした意味では本を購入して頂いた方々には、申し訳ない気持ちでいっぱいあります。しかも研修等でこれを講師として伝えていたり立場であれば尚更に。なお、そんな中にも関わらず、有り難いことに、発売後2週間ほどを経て、出版社の方から「増刷をしたい」という相談を受けました。早く訂正をし、より充実したものにと、せっかくの機会でもありページ数に変更がない可能性な限りで加筆もさせて頂いたところです。拙著にはこれまでの多くの付き合いもあり、農業者の皆さんや、JAに関連する内容も含まれており、ご一読くださいますと幸甚です。ちなみに電子出版もされており、それでお読みになるのも一つかと思います。

それではまた来月お会いしましよう。

釧路農業改良普及センター通信

寒さに負けない子牛管理

本格的な冬の季節となりました。人と同様に子牛も冬支度を行っていきましょう。

	下限	上限
子牛	13℃	26℃
育成牛	-5℃	26℃
乾乳牛	-14℃	25℃
乳量ピーク 泌乳牛	-25℃	25℃

表① 乳牛の限界温度

すきま風を直接あてない場所での飼育、子牛用の防寒ベストやネットウォーマー、電熱ヒーターの利用、たっぷりの敷料（夏場の1・5倍から2倍量）を敷くことで体温が奪われるのを防

○哺乳量の増給



写真① シートを利用した保湿対策

哺育牛や育成牛は、気温の低下に伴い体温維持に必要なエネルギー

○冬季でも新鮮な空気を

舎内でいくら寒冷対策をしても、空気が濁り、アンモニア臭が漂う環境の方が子牛に与える影響は大きいです。アンモニアは子牛の気管にダメージを与え、呼吸器系疾病の原因にもなります。

1日 800g 増体の場合に必要なエネルギー (kcal/ 日)				
* () 内は維持成長カロリーとの比率				
体重	維持成長	5 °C	0 °C	-5°C
55kg	4,685	4,957 (106%)	5,228 (112%)	5,500 (117%)
60kg	4,906	5,195 (106%)	5,485 (112%)	5,774 (118%)

表② 低温に伴う必要となるエネルギー (NBC2001)

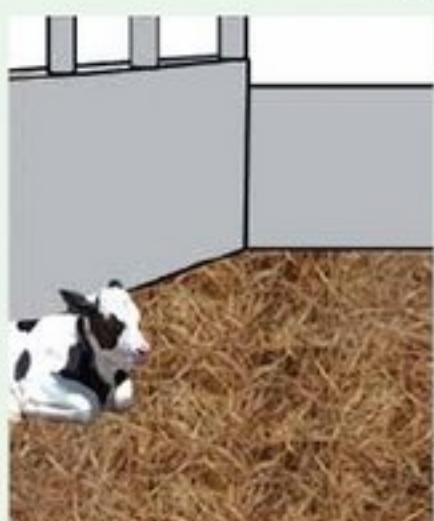
断熱フォーム等の利用は、コン

げます。またゴムマットや発泡断熱フォーム等の利用は、コンクリートに比べ熱が伝わりにくいため効果の高い寒冷対策です。

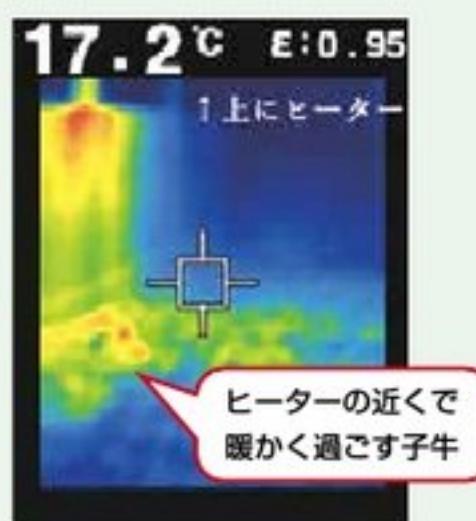
ルギー要求量が増加します(表②)。

舍内を閉め切る時間が長くなります。換気のため、短時間でも少し扉を開けておく、こまめな敷料交換を行う等、アンモニアを減らす事が重要です。

冬季に誕生した子牛を、下痢や肺炎を招くことなく成長させるために、寒冷対策を充分に行い、元気な育成牛を育てましょう。



サーモグラフィー
で見てみると



釧路農業改良
普及センター
ホームページ



管内町村会の地域づくり広域プロジェクト

ふるさと給食

10月26日 標茶中学校にて開催した「ふるさと給食」の試食会にJAしべちゃ金融部館部長と他職員2名で参加しました。

今回は【標茶町の食材を使った給食を食べよう！！】というコンセプトの給食を試食しました。



この日の献立は「ピタパン・大根ヌードル・牛肉のケバブ風・アイスクリーム・さつま芋と南瓜のサラダ」

牛肉のケバブ風のお肉には星空の黒牛をふんだんに使用しており食べ応え抜群でした。

当農協 佐藤 千洋 専務からも野菜を提供していただきました。



15年ぶりの給食に感動したのもありましたが給食のクオリティーの高さに驚きました。

このような企画で地域と繋がりができる事はとても素晴らしいことで、日々農家さんは、全国各地に笑顔を届けてくれている事に感謝しないといけないと改めて感じました。

農家さんのみなさんいつもありがとうございます！！



プロジェクト経過報告

現在、農協職員全体で取り組んでいるプロジェクトの経過報告が第7回営農専門委員会で行われました。

発表したプロジェクトは以下の通りになります。

- ・ゲノムプロジェクト
- ・乾乳プロジェクト
- ・粗飼料プロジェクト
- ・乳質乳房炎プロジェクト
- ・哺育プロジェクト



各班新たな課題、問題点、改善がみつかりプロジェクトの発展に繋がる報告会になりました。



令和元年度に実施された女性防火クラブ
歳末広報の様子

- ◆**標茶市街歳末広報**
(女性防火クラブ)
12月上旬 10時～11時
- ◆**標茶分内少年消防クラブ**
(標茶消防団・署)
12月26日(日)～31日(金)
19時～22時
- ◆**全町歳末特別警戒巡回**
(標茶消防団・署)
12月上旬 11時～11時45分

標茶消防団・署、磯分内少年消防クラブ、女性防火クラブでは、年末前に防火意識を高めるために次の日程で歳末特別警戒を実施します。

- ◆**磯分内地区巡回**

今年最後の火の用心 歳末特別警戒実施！



年末には、新年を迎える準備の忙しさから火災予防に対する注意が散漫になりがちです。次のこと気につけ、明るい新年を迎えましょう。



- ◎外出時や就寝する前には、必ず火の元を確認しましょう！
- ◎暖房器具は定期的に点検を行い、調子の悪い器具は専門の業者に見てもらい安全に使用しましょう！
- ◎寝たばこは絶対にやめましょう！特にお酒を飲んだ日は要注意です！
- ◎子どもの火遊びは絶対にダメ！マッチやライターなどは、子どもの目につかない所に保管しましょう！



今月の組合員さんの

我が家の中の アイドル



茶安別地区

たか の
高野

たか ひろ
貴広

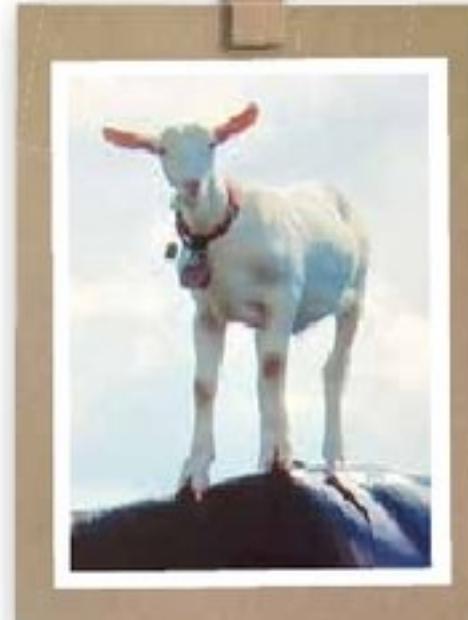
家の アイドル



虹別地区

おお うら
大浦

ただ お
忠雄 家の ペット



*農業の話題、家族紹介やペット、趣味などの情報がありましたら、お寄せ下さい。

information

◆ 10月単価一覧 ◆

項目	全道	管内	J Aしべちゃ	
乳脂肪分	963.34	←	←	円/kg
無脂固形分	610.55	←	←	円/kg
補給金①(脱バ、チーズ、生クリーム)	6.15	←	←	円/kg
集送乳調整金②	1.93	←	←	円/kg
乳脂肪率	4.04	4.08	4.10	%
無脂固形率	8.84	8.83	8.82	%
成分乳価③	92.89	93.29	93.39	円/kg
乳質乳価④	3.74	3.80	3.83	円/kg
乳代合計①+②+③+④	104.70	105.16	105.29	円/kg
前年同月乳代単位	107.29	107.27	107.41	円/kg

◆ 10月乳質乳価 ◆

ランク	単価 円/kg	全道			管内			JAしべちゃ				
		乳量(t)	比率(%)	金額(千円)	乳量(t)	比率(%)	金額(千円)	乳量(t)	比率(%)	金額(千円)		
生菌数	1	2	331,691	96.4	663,382	43,740	96.3	87,480	13,256	96.8		
	2	0	12,041	3.5	0	1,612	3.5	0	439	3.2		
	3	-3	171	0.0	-513	83	0.2	-250	2	0.0		
	合計		①		②	④		⑤	⑦	⑧		
体細胞数	合計		343,903	100.0	662,870	45,435	100.0	87,230	13,697	100.0		
	1	2	305,633	92.8	611,266	41,787	95.0	83,574	12,665	95.3		
	2	1	20,074	6.1	20,074	2,052	4.7	2,052	625	4.7		
	3	-2	3,757	1.1	-7,515	150	0.3	-299	0	0.0		
合計		329,465	100.0	623,826	43,989	100.0	85,327	13,289	100.0	25,954		
受取金額		②+③		1,286.696	⑤+⑥		172.557	⑧+⑨		52,460		
拠出金額		①×⑩		1,286.696	④×⑩		169.993	⑦×⑩		51,246		
差引				0			2,564			1,214		
乳質乳価受取単価 (②+③)÷①				3.74	((⑤+⑥)÷④)		3.80	((⑧+⑨)÷⑦)		3.83		
乳質乳価拠出単価 (②+③)÷①				3.74 円/kg…⑩								





今月の
牛乳 de
チャレンジ——！

「しふちや牛乳で作ろう!!」



しふちや牛乳入り

ミルクジャムとスキムブレッド



作り方

【ミルクジャム】

- 鍋に牛乳、グラニュー糖を入れて弱火にかけ、ゆっくりとろみが出るまで煮込む（約1時間）。途中焦がさないように、木べらなどでかき混ぜる。
- フルーツを食べやすい大きさにカットして1をかける。

【スキムブレッド】

- 強力粉、ベーキングパウダー、スキムミルクを合わせてふるう。
- 1に上白糖、塩を加え、バターも指先でちぎるようにして粉全体によく混ぜ込み、バラバラにする。
- 牛乳と溶き卵を合わせ、2に加えて打ち粉をしながら、こね合わせる。表面がなめらかになったら常温で30分寝かせる。
- 3の生地を50gずつの棒状にしてフライパンに並べ、フタをして弱火で7～8分焼く（油は使わないで焼く）。裏返して4～5分焼く。

栄養成分

エネルギー 328kcal たんぱく質 9.9g
脂質 8.2g カルシウム 167mg
ビタミン A77 μg ビタミン B20.21mg
コレステロール 48mg 塩分 0.9g

材料 (4人分)

ミルクジャム 牛乳 900ml グラニュー糖 200g
いちご・キウイ・オレンジ・バナナなど好みのフルーツ
適量スキムブレッド 強力粉 200g ベーキングパウダー小さじ2
スキムミルク大さじ2 上白糖小さじ1 塩ひとつまみバター 20g
牛乳 130ml 溶き卵 1/2個分

- ⑯ ⑮ ⑭ ⑬ ⑫ ⑪ ⑩ ⑨ ⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ① 第2回経済専門委員会の経過について
- 令和3年度 経済部事業9月末実績及び中間見込(案)について
- 第2回金融専門委員会の経過について
- 令和3年度 金融部各事業9月末実績及び中間見込(案)について
- 第7回営農専門委員会の経過について
- 農業用廃プラ処理助成要領(案)について
- 労働保険事務組合処理規定の一部改正(案)について
- 令和3年度 営農部各事業9月末実績及び中間見込(案)について
- 生乳需給動向および今後の取組について
- 第4回管理専門委員会について
- 令和3年度 損益計算書9月末実績及び中間見込(案)について
- 令和3年度 管理部署9月末実績及び中間見込(案)について
- 地区別懇談会日程(案)について
- 固定資産(車輛運搬具)の売却処分(入札実施案)について
- コンプライアンス取り組み実践スケジュールの計画について
- その他

第11回 理事会

▼協議事項 ▲

まちがいさがし



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。



★正解者の中から3名様に牛乳券をプレゼント！ ハガキ又はファックスで送ってね… !!



○締切りは12月15日消印有効です。

11月号の答えは
1,6,7,9,12

- ①…てるてる坊主の表情が違う
- ⑥…パイの数が少ない
- ⑦…サクランボが減っている
- ⑨…アジサイにカタツムリがいる
- ⑫…生け垣の竹が長い

多数のご応募を頂きありがとうございます。正解者の中から抽選の結果下記の方々が当選致しましたので後日牛乳券をお送りいたします。

11月号の当選者発表

おめでとうございます

森田 華実ちゃん（磯分内）
瀧屋 泰尊くん（上オソツベツ）
坂井 春菜ちゃん（上多和）



日頃より、農協だよりを愛読して頂きありがとうございます。これからも皆さんに愛される農協だよりを作成するためにも、皆さんからご意見・ご要望・ご感想を添えて、営農部農業振興支援課 (TEL015-485-2125/FAX015-485-3830)までご応募頂けますようよろしくお願ひします。

キリトリ

営農部農業振興支援課 JAだより編集部様

12月号の答え

名 前

(歳)

住 所

ご意見板

FAX 485-3830



JAしふれちや 12月 カレンダー

日 (SUN)

月 (MON)

火 (TUE)

水 (WED)

木 (THU)

金 (FRI)

土 (SAT)

			1 ○朝礼 ○企画会議 ○安全衛生委員会議 ○(継続) 地区別懇談会	2	3 ○公正取引委員会 による「独占禁止法・下請法遵守に 向けた研修会」	4
5	6	7 ○村山十勝肉牛市場 ○部長会議	8	9	10 ○交通安全講習会 ○K. クラウド販売 課調査(WEB)	11
12	13	14 ○村山釧路乳牛市場 ○K. クラウド販売 課調査(WEB)	15	16	17 ○第9回 営農専門委員会 ○第13回理事会	18
19	20	21	22 ○フレッシュミズの 会料理講習会	23 ○コンプライアンス 研修	24 ○K. クラウド販売課 ・酪農課調査 (WEB)	25
26	27	28	29	30 ○御用納め ○朝礼	31 ○年末年始休業	



組合員動向

- ▷ 摺乳農家戸数 : 212戸
- ▷ 正組合員数 : 313名 (1名減)
- ▷ 准組合員数 : 1,041名 (2名増)

令和3年10月30日現在

Good 酪 第561号

発行日 / 令和3年12月1日

発行 / 標茶町農業協同組合

〒088-2311 川上郡標茶町開運9丁目6番地

TEL (015) 485-2103/FAX (015) 485-1470

広報
担のつぶやき

日に日に寒くなり冬モード
になってまいりました。
私としては釧路から通って
いるので冬道がとても不安で
す。皆さんも事故の無いよう安
全運転を心がけましょう!
今年も残すところ後わずか
ですが、何事もなく良いお年
を迎えましょう。
また来年もよろしくお願ひ
いたします。



発行人 / 代表理事組合長 鈴木 重充

編集 / 営農部農業振興支援課

印刷 / 有限会社 山内商店